



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



Bologna, 23/12/2019

Comunicato n. 07/19

Alle Società/Associazioni affiliate

OGGETTO: Stage Conoscitivo Enbu

Allegati: Modulo di iscrizione;
Volantino Stage

Si comunica che, in data 26/01/2020 presso la **Palestra delle Scuole Primarie "M. MORETTI"**, sita in **Piazza San Massimiano, 3 - 48122 Punta Marina Terme (RA)**, si terrà lo stage in oggetto, aperto a tutte le federazioni ed enti di promozione.

Lo stage si terrà dalle 09.30 alle 12.30 e si articolerà nel seguente modo:

- 09,00 alle 09,30:
Ritrovo degli atleti;
- 09,30 alle 10,30:
La forma nel kumite;
La conoscenza dell'Enbu;
Tecniche applicate di kumite;
- 10,30 alle 11,00:
Dimostrazione ENBU (per tutte le fasce di età)
- 11,00 alle 12,30:
Indicazioni per l'allenamento dell'ENBU in palestra ed indicazioni per un corretto arbitraggio;

Il costo dello stage è di €. 10,00# per gli atleti delle società iscritte in F.I.K. e di €, 15,00# per gli atleti delle società non iscritte in F.I.K., e le iscrizioni devono

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Emilia-Romagna

Via Castiglione, 101 – 40126 Bologna – C.F. 91393470371

T: +39 329 6055426 – @: emiliaromagna@federkarate.it – W: www.federkarate.it/emiliaromagna



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



obbligatoriamente pervenire entro il 19/01/2020, usando il modulo allegato alla presente comunicazione.

Non sarà possibile iscrivere o cancellare atleti il giorno dello stage.

La quota di iscrizione dovrà essere versata tassativamente sul seguente Conto Corrente Bancario:

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Emilia-Romagna
IBAN IT83U0888302408034000341319

Si prega di trasmettere copia del versamento effettuato alla mail emiliaromagna@federkarate.it

Con l'occasione, il Comitato Regionale, con la collaborazione della **Palestra Yara Dojo Scuola Karate di Ravenna**, presso la Bruschetteria-Pizzeria "**Lago Max**" sita in **Via Staggi, 21 a Ravenna**, dà la possibilità di pranzare al costo fisso di €. 12,00 a testa che comprende un "GiroPizza", con tutta la pizza che si riesce a mangiare, ed una bevanda inclusa.

Si prega di mandare la prenotazione per il pranzo post-stage, entro il **19/01/2020**, con l'indicazione del numero dei presenti.

Con l'augurio di una numerosa partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.


Il Presidente Regionale
De Felice Antonio