



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



### **TROFEO REGIONALE EMILIA ROMAGNA DOMENICA 16/04/2023 – MINI PALAZZETTO Via Fausto Coppi, 55 - 47522 Cesena FC**

La manifestazione, organizzata dal Comitato Regionale Emilia-Romagna si articola in una gara unica aperta a tutti i praticanti di karate della regione ma con regolare assicurazione associativa attiva e in corso di validità: il Campionato regionale NON prevede il Kumite a contatto;

#### **REGOLAMENTO**

#### **CLASSI:**

- 01-Bambine/i (fino a 7 anni) Kata - Kumite
- 02-Ragazze/i (8-9 anni) Kata - Kumite
- 03-Speranze (10-11 anni) Kata - Kumite
- 04-Esordienti (12-13 anni) Kata - Kumite
- 05-Cadette/i (14-15 anni) Kata - Kumite
- 06-Juniores (16-17 anni) Kata - Kumite
- 07-Seniores (18-40 anni) Kata - Kumite
- 08-Veterane/i A (41-50 anni) Kata - Kumite
- 09-Veterane/i B (+51 anni) Kata - Kumite
- 10-Veterane/i (+41 anni) Kumite

#### **ORARI:**

- Ore 9 Inizio gara di Kata tutte le classi
- Ore 12.30 Pausa pranzo
- Ore 13:30 Inizio gara di Kumite tutte le classi
- Ore 17.00 Termine

**N.B.: Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.**

#### **KATA:**

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

**Bianche**

**Gialle/Arancio**

**Verdi/Blu**

**Marroni/Nere**

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera da cintura gialla in poi (**NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI**), le sole cinture bianche eseguiranno il kata taikyoku shodan, in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente (da verde). La classifica finale sarà determinata anche dal punteggio ottenuto nella fase eliminatoria. La gara di kata sarà effettuata con il sistema di valutazione a punteggio con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti).



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



### KUMITE:

La gara si svolge secondo i tre regolamenti arbitrari previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (Sportivo, per le classi Bambini – Esordienti), Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi Cadetti – Veterani) e Shobu Ippon (Tradizionale). All'atto dell'iscrizione si deve precisare il regolamento scelto (NB: Un atleta può gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon). Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

**Bianche**

**Gialle/Arancio**

**Verdi/Blu**

**Marroni/Nere**

(Gara con ripescaggi SOLO per Esordienti) e alle seguenti categorie di peso:

Classi Maschile e Femminili

1. Bambine/i (fino a 7 anni) kg -25 -30 -35 -40 +40/ kg -30 -35 +35
2. Ragazze/i (8-9 anni) kg -30 -35 -40 -45 +45/ kg -35 -40 +40
3. Speranze (10-11 anni) kg -35 -40 -45 -50 +50/ kg -37 -42 +42
4. Esordienti (12-13 anni) kg -45 -50 -55 -60 +60/ kg -42 -47 +47

I partecipanti alla gara di **Shobu Sanbon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

**Fino ad Arancio Verdi/Blu Marroni/Nere** (Gara con ripescaggi)

e alle seguenti categorie di peso:

Classi Maschili e Femminili

5. Cadette/i (14-15 anni) kg -52 -57 -63 -70 +70 /kg -47 -55 +55
6. Juniores (16-17 anni) kg -55 -61 -68 -75 +75 /kg -50 -58 +58
7. Seniores (18-40 anni) kg -62 -68 -74 -80 +80/ kg -55 -63 +63
8. Veterane/i A (41-50 anni) Open Open
9. Veterane/i B (+51 anni) Open Open

La gara di **Shobu Ippon** (solo cinture marroni/nere)

Classi Maschili e Femminili

1. Cadette/i (14-15 anni) kg -60 +60 kg -50 +50
2. Juniores (16-17 anni) kg -65 +65 kg -55 +55
3. Seniores (18-40 anni) kg -70 +70 kg -60 +60
4. Veterani (+41 anni) Open Open

contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu).



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



### **NORME GENERALI:**

1.

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla scadenza prevista (vedi sotto paragrafo Iscrizioni), senza possibilità di deroga. In caso di ritardo sarà applicata all'associazione una penale di € 50,00 (altrimenti non saranno accettate le iscrizioni). Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara se non concordate e confermate dal comitato Regionale.

2.

Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici (allenatori, istruttori, maestri), come previsto dalla Circolare 10/2014 inviata dalla Segreteria Generale e coloro (non tecnici) che parteciperanno al corso coach del prossimo 8 gennaio. I coach (tecnici) dovranno tassativamente indossare un pass federale per l'anno in corso (2023, stampandolo dall'area riservata del nuovo gestionale federale a seguito di ogni operazione di tesseramento insegnanti tecnici), la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento), gli altri coach (non tecnici), con il medesimo abbigliamento, dovranno indossare un elemento distintivo fornito dall'organizzazione.

3.

Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita come nel contesto di gara nazionale (all'atto della prima iscrizione, la classe assegnata rimane invariata per tutta la durata della competizione).

4.

Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di quattro), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.

5.

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera e, su richiesta, di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria (in mancanza andrà presentato il modello di tesseramento debitamente timbrato e sottoscritto dal Presidente Sociale e la ricevuta originale del relativo versamento in c.c.p. o bonifico bancario). In mancanza di tali documenti è ammessa la partecipazione alla gara "Sub Judice" con versamento all'organizzazione della tassa di € 5,00 per ogni atleta.

6.

Con l'iscrizione alla gara i Presidenti della associazione/società FIK e i Presidenti delle associazioni/società extra FIK di appartenenza degli atleti partecipanti, si assumono la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie richieste del regolamento vigente FIK.

7. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.

8. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni, a cura delle Società di appartenenza, dovranno pervenire **esclusivamente** attraverso il nuovo gestionale on-line [my.federkarate.net](http://my.federkarate.net), improrogabilmente **ENTRO Sabato 08 Aprile** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento dell'importo dovuto (da inviare via e-mail a: [emiliaromagna@federkarate.it](mailto:emiliaromagna@federkarate.it)), entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni, pena l'esclusione dalla gara. N.B.: Le Società ed Associazioni non affiliate alla FIK, per effettuare l'iscrizione in gara dei propri atleti, dovranno richiedere in anticipo le credenziali di accesso temporaneo sulla pagina web [my.federkarate.net](http://my.federkarate.net), cliccando sul tasto **RICHIEDI IL TUO UTENTE**, inserendo la spunta sull'opzione **Abilitazione Iscrizioni Gare** nella pagina successiva e compilando tutti i campi sottostanti.

La quota di iscrizione per atleta, per specialità, è fissata in **€ 15,00 da versare, unitamente alle iscrizioni, sul nuovo C/C bancario del comitato regionale, utilizzando i seguenti dati:**

*Federazione Italiana Karate - Comitato Regionale Emilia-Romagna*  
*IBAN IT83U0888302408034000341319 ,*

FIK – Comitato Regionale Emilia-Romagna

Il Presidente

Davide Natali