



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



A tutte le società affiliate

Bologna, 02/04/2025

Oggetto: **Stage tecnico agonistico di primavera Regionale FIK Emilia-Romagna, per tutti gli stili gradi e età.**

Con la presente, desidero informarVi su quanto segue:

Stage tecnico agonistico di primavera Regionale FIK Emilia-Romagna

In data **27 aprile 2025**, in collaborazione con la Polisportiva Paolo Poggi di San Lazzaro, presso il centro sportivo PALAYURI, sito in [Via della Repubblica, 4, 40068 San Lazzaro di Savena BO](#), si terrà lo stage in oggetto con il seguente programma:

Svolgimento

1. Ritrovo ore 9 – 9.15 di tutti gli atleti di ogni ordine e grado;
2. Inizio ore 09,30 tutti allineati per il saluto;
3. Divisione per cinture (Bianca/Gialla/Arancio – Verde/Blu – Marrone/Nera)
4. Atleti 0-10 anni COMPRESI eseguiranno le 3 prove descritte sotto; allenamento
5. Le atlete/i sopra i 10 anni COMPRESI verranno divisi per sviluppare tecniche di katà e kumitè finalizzate alla competizione e al miglioramento della performance in gara
6. **Per i tecnici sociali presenti** allo stage è previsto un aggiornamento finalizzato alla performance degli atleti in gara, aggiornamenti sul regolamento di gara, domande e risposte
7. Termine stage per atleti sotto i 10 anni COMPRESI ore 12.00
8. Durante lo stage il maestro Braglia illustrerà il suo stile, riconosciuto regolarmente dalla federazione FIK.
9. Termine Stage con Saluto ore 13.00

Prova agonistica di gara per atleti sotto i 10 anni COMPRESI: Essendo uno stage tecnico agonistico, tutti gli atleti di ogni ordine e grado di età compresa tra 3 e 10 anni COMPRESI si cimenteranno durante lo stage in 3 prove di valutazione utili come aggiornamento per i nostri arbitri regionali e ritenute necessarie per l'introduzione alle competizioni; le prove saranno:

- PERCORSO A OSTACOLI (Valutazione a tempo)
- KATA (Valutazione a punteggio o a bandierina)
- KUMITE' (Valutazione a bandierina)



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA



NON saranno distribuiti riconoscimenti, in base al numero di partecipanti, ci potrebbe essere la possibilità di ripetere le 3 prove.

Al termine delle tre prove gli atleti/e riprenderanno il regolare stage didattico

Il costo dello stage è diviso per età:

- Per gli atleti fino a 10 anni è €. 10,00
- Per gli atleti dai 11 ai 16 anni è di €. 15,00
- Per gli atleti sopra i 17 anni è di €. 20,00

Le iscrizioni devono obbligatoriamente pervenire **entro e non oltre il 22/04/2025**, usando il modulo allegato alla presente comunicazione.

Sarà comunque possibile iscrivere o cancellare atleti anche il giorno dello stage.

La quota di iscrizione dovrà essere ritirata da ogni singolo maestro e consegnata direttamente il giorno dello stage

Gli importi saranno poi versati nel Conto Corrente Bancario:

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Emilia-Romagna
IBAN IT60C0508036800CC0190677439

ISCRIZIONE

Stage tecnico agonistico di primavera Regionale FIK Emilia-Romagna

Per la Società/Associazione sportiva

Con Sede in

N° Comune Cap. Provincia

Tel. E-Mail

Direttore tecnico , comunica i seguenti partecipanti allo stage sopra indicato:

N°	Cognome e Nome	Atà	Grado	Qualifica	Stile

[illegible]